Приложение 3
к приказу МБДОУ №1 г. Невинномысска
№ 75 от 27.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 1 г. НЕВИННОМЫССКА

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет	Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.52	07.00 – 07.49	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.55 – 08.00	07.52 – 07.58	07.49 – 07.57	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Речевая гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	07.58 – 08.05	07.57 – 08.05	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40	08.25 – 08.50	08.25 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	08.40 – 08.50 09.00 – 09.10 (подгруппы)	08.40 – 08.50 09.00 – 09.10 (подгруппы)	08.50 – 09.05 09.15 – 09.30	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 09.55	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность.	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20	09.30 – 09.50	09.50 – 10.10	09.55 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.20 –11.20	09.20 –11.20	09.50 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.05	10.50-12.20
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.			15.45 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность.	15.45 – 15.55 16.05 – 16.15 (подгруппы)	15.45 – 15.55 16.05 – 16.15 (подгруппы)			15.50 – 16.10	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность.					16.10 – 16.40	16.20 – 16.40

Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Образовательная деятельность с детьми проводится и в первую и во вторую половину дня, в соответствии с требованиями СанПинН.

В летнее время распорядок дня рассчитан на то, чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, имели возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу, чтобы летом они могли хорошо отдохнуть и оздоровиться.

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	**Возрастные группы**					
	Первая группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет	**Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет**	**Младшая группа с 3 до 4 лет**	**Средняя группа с 4 до 5 лет**	**Старшая группа с 5 до 6 лет**	**Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет**
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.52	07.00 – 07.49	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.55 – 08.00	07.52 – 07.58	07.49 – 07.57	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Речевая гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	07.58 – 08.05	07.57 – 08.05	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.40	09.00 – 11.55	09.10 – 12.00	09.10 – 12.10
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.40 – 12.00	11.55 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.10	12.45 – 15.10	12.50 – 15.10	12.55 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Чтение художественной литературы. Иг-	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40

ры, совместная и самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки						
Подготовка к ужину, ужин.	15.40 – 16.40	16.40 – 17.00	15.40 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.00	17.00 – 17.10	16.40 – 17.00	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00