

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 1 г. НЕВИННОМЫССКА

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет	Первая младшая группа с 2 до 3 лет	Вторая младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проектная деятельность, игровая ситуация)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.50	09.00 – 10.10	09.00 – 10.20	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30	09.50 – 11.50	10.10 – 12.10	10.20 – 12.10	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30

Образовательная деятельность (занятия при необходимости)					15.30 – 15.55	
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.55 – 16.20	15.30 – 16.00
Игры, деятельность по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 – 16.40	16.20 – 16.40	16.00 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	17.00 – 18.30	17.00 – 18.40	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00
Образовательная деятельность	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут (1 занятие после дневного сна)	90 минут
Сон	3 часа	3 часа	2 часа 40 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Прогулка	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет	Первая младшая группа с 2 до 3 лет	Вторая младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Приём детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность во время прогулки физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла.	09.00 – 11.10	09.00 – 11.10	09.00 – 11.30	09.00 – 11.50	09.00 – 11.50	09.00 – 11.50

Самостоятельная деятельность детей на прогулке.						
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.50 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Игры, деятельность по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность,.	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.40	15.50 – 16.40	15.55 – 16.40	16.00 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.40	16.50 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Сон	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа 10 мин.	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин